PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-17	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física	LÚDICA MOTRIZ : N/P
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : AMISTAD			
TEMA : TRABAJOS DE COORDINACCION Y TRABAJO EN EL FUNDAMENTO DEL PASE			
SUBTEMAS : REALIZA TRABAJOS DEL FUNDAMENTO DEL PASE MEJORANDO LA PRECISION CON DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE Y DESPLAZAMIENTOS EN ESPACIOS REDUCIDOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CALENTAMIENTO GENERAL LLAMADO A LISTA,ESTIRAMEINTO Y ACTIVACION POR PAREJAS JUEGO PRE DEPORTIVO	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	25MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	TRABAJOS POR PAREJAS EN VELOCIDAD CON VARIANTES ENTRE CONOS Y PLATILLOS. SE DIVIDE EL GRUPO EN GRUPOS DE 8 ALUMNOS, EN UN CUADRO DONDE EN CADA ESQUINA SE UBICARAN DOS ALUMNOS. EL TRABAJO INICIA CON EL PASE DE UNO DE LOS ALUMNOS EN FORMA LATERAL A LA SIGUIENTE ESQUINA DEL CUADRO, DONDE SE ENCUENTRA UN PLATILLO Y DOS COMPAÑEROS MAS, DESPUES DE REALIZAR EL PASE SE DESPLAZA EN VELOCIDAD AL PLATILLO DONDE RERALIZO EL PASE, ASI VA SE VA REALIZANDO EL EJERCICIO POR LAS CUATRO ESQUINAS DEL CUADRO, EL ALUMNO QUE RECIBE EL BALON HACE EL PASE A EL SIGUIENTE PUNTO Y SE DESPLAZA ASI HASTA DAR LA VUELTA POR TODO EL CUADRO. EN LA SIGUIENTE TAREA SI REALIZA EL PASE A LA ESQUINA DE LA DERECHA SE DESPLAZARA EN VELOCIDAD HACIA LA IZQUIERDA, MEJORANDO LA CONCENTRACION, VARIANTES DEL EJERCICO SERAN TODOS CON PIERNA MENOS HABIL A DOS TOQUES Y A UN TOQUE. FUTBOL CON VARIANTES	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	80MIN

FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA,FORTALECIMIENTO ESTIRAMIENTO CHARLA RETROALIMENTACION, HIDRATACION	HIDATRACION PARA CADA ALUMNO	15MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-17	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027530739	WENDY DANIELA REYES	Asistio
1012397491	LAURA NAZAYITH RODRIGUEZ	Asistio
1012390993	MARIANA LOZANO	Asistio
1146126083	CAROL ANDREA BAUTISTA	Asistio
1030619385	ESTEBAN ACULA	Asistio
1028800760	WILMAR DANIEL ESPEJO	Asistio
1015431627	DAVID SANTIAGO FANDIÑO	Asistio
1021680276	KEVIN SANTIAGO ARIAS	Asistio
1012393619	JHUSTIN DAVID CANARIA	Asistio
1146126019	CRISTIAN DAVID HOLGUIN	Asistio
1012395281	SALVATORE GONZALEZ	Asistio
1012390155	DUVAN SANTIAGO NIETO	Asistio
1012389062	CRISTIAN DAVID CUELLAR	Asistio
1012377236	JUAN SEBASTIAN TUNAROZA	Asistio
1023391839	JUAN PABLO GOMEZ	Asistio